

IL HEI SKIGRUPPE
langrenn
Aktivitetskalender høst-vinter 21 19-2020

Uke	F.o.m. dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
42	2019-10-14	Trening kl 17.45- 19.15 Brattås skole	Rulleski kl 18.00-19.15					
43	2019-10-21	Trening kl 17.45- 19.15 Brattås skole	Rulleski kl 18.00-19.15					
44	2019-10-28	Trening kl 17.45- 19.15 Brattås skole	Rulleski kl 18.00-19.15					
45	2019-11-04	Trening kl 17.45- 19.15 Brattås skole	Rulleski kl 18.00-19.15				Dugnad kl.9-15 Lysløype	
46	2019-11-11	Trening kl 17.45- 19.15 Brattås skole	Rulleski kl 18.00-19.15					
47	2019-11-18	Trening kl 17.45- 19.15 Brattås skole	Rulleski kl 18.00-19.15					
48	2019-11-25	Trening kl 17.45- 19.15 Brattås skole	Rulleski kl 18.00-19.15					
49	2019-12-02	Trening kl 18.00- 19.00 Klubbhuset	Rulleski kl 18.00-19.15					
50	2019-12-09	Trening kl 18.00- 19.00 Klubbhuset	Rulleski kl 18.00-19.15					
51	2019-12-16	Julefri						
52	2019-12-23	Julefri						
1	2019-12-30	Julefri						
2	2020-01-06	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset						
3	2020-01-13	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset	Skikarusell lysløypa kl 18.00	Grenland vintercup Ørn				
4	2020-01-20	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset	Skikarusell lysløypa kl 18.00	Grenland vintercup Hauken				
5	2020-01-27	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset	Skikarusell lysløypa kl 18.00	Grenland vintercup HEI				
6	2020-02-03	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset	Skikarusell lysløypa kl 18.00	Grenland vintercup Stathelle				
7	2020-02-10	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset	Skikarusell lysløypa kl 18.00	Grenland vintercup Gulset				
8	2020-02-17	Vinterferie						
9	2020-02-24	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset	Skikarusell lysløypa kl 18.00	Grenland vintercup Siljan				
10	2020-03-02	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset						
11	2020-03-09	Trening kl 18.00- 19.30 Klubbhuset		Skiavslutning				

Oppgaver	Navn	Tlf	Mobil	E-post
Økonomi skigruppa	John Inge Myrvang		90783274	John.Inge.Myrvang@yara.com
Sportslig leder	Thore Kornmo		92250419	John.Inge.Myrvang@yara.com
Trening	Thore Kornmo		92250419	thore.kornmo@sf-nett.no
Løypeansvarlig/anlegg	John Inge Myrvang		90783274	John.Inge.Myrvang@yara.com

- >> **Treninger høst: Løping ute først, inne i gymsal etterpå (til 19.00). Lett treningstøy+joggesko+refleksvest**
- >> **Rulleskitrening onsdager: Oppmøte v/Beha Fabrikker (Lundedalen), like forbi Heistadhallen**
- >> **Vi ber alle om å delta på de oppsatte dugnadene. Ta med rake, krafse, motorsag m.m.**
- >> **Påmelding på skikarusellene 17.00 - 17.30. Det er en del enkle arbeidsoppgaver som vi må ha hjelp til!**
- >> **Vi kommer tilbake med ytterligere informasjon om skirenn m.m. seinere.**