



E-SPORT

SPORTSLIG PLAN 2022

UTARBEIDET AV:

Snorre Nenseth
Finn Erik Einarsen
Sindre Karlsson
Terje Wold
Håvard Dahl Haugan
Ulrik Abrahamsen

Revidert utg. 2021.12.07

INNHOOLD

1.	OM DOKUMENTET	3
2.	MÅL MED SPORTSLIG PLAN FOR IL HEI E-SPORT	3
3.	IL HEI	4
4.	IL HEI E-SPORT	5
4.1	VÅR VISJON	5
4.2	VÅRT MÅL.....	5
4.3	VÅR AMBISJON.....	5
5.	ORGANISERING	5
5.1	STYRING OG ØKONOMI.....	5
5.2	IL HEI E-SPORT STYRET	6
5.3	SPORTSLIG UTVALG HEI E-SPORT	6
5.4	TRENERE/LAGLEDERE/FYSISK.....	6
6.	SPORTSLIG.....	7
6.1	MÅLGRUPPER.....	7
6.2	MEDLEMSKAP	7
6.3	TRENINGER.....	7
6.4	FYSISK AKTIVITET.....	8
6.5	SPILL	8
6.6	TURNERINGER	8
6.7	SPILL-UTSTYR OG BRUKERKONTOER.....	8
6.8	TRENINGSKLÆR OG DRAKTER	9
6.9	KOMMUNIKASJON	9
6.10	ARRANGEMENTER OG KUNNSKAPSFORMIDLING	9
6.11	UNIVERSELL UTFORMING	10
7.	E-SPORTALLIANSEN OG NORGES E-SPORTFORBUND	10
8.	ØKONOMI	10

1. OM DOKUMENTET

Sportslig plan er et samlet dokument som beskriver arbeidet innad i IL Hei E-sport. Planen er utarbeidet med det formål å skape retningslinjer for E-sport aktiviteten som skal driftes.

Planen angir videre retningslinjer for treningsarbeidet, samt forutsetninger lagt til grunn for kontinuerlig og sunn drift av E-sport gruppen i IL Hei. Retningslinjene skal sikre utviklingen av enkeltspillere og lag.

Sportslig utvalg har ansvaret for å gjøre sportsplanen kjent blant klubbens trenere, øvrig støtteapparat og foreldre. Det er sportslig utvalg som har hovedansvaret for at sportsplanen implementeres og brukes aktivt i det daglige arbeidet. Sportsplanen skal være tema på trenerforum og skal presenteres på årlige foreldremøter.

2. MÅL MED SPORTSLIG PLAN FOR IL HEI E-SPORT

Med sportslig plan for Hei E-sport ønsker vi å oppnå følgende:

- Gi et tilbud til alle i nærområdet om å drive med E-sport innenfor de rammebetingelser vi rår over, herunder antall trenere/ledere, anlegg, utstyr og sunn økonomi.
- Drifte en aktivitet som bygger på trivsel og mestring, samt danner grunnlag for videre engasjement innen E-sport.
- God sportslig utvikling av enkeltspillere innen E-sport.
- Etablering av et positivt og godt miljø, som bygger på gode holdninger og samhold.

For våre spillere vil dette innebære å ha:

- Gode holdninger til treninger, kamper og arrangementer.
- Samhandlingsevne og forståelse av viktigheten av variasjon i trening.
- Tillit til trenernes strategi og treningsopplegg.
- Fair-play som en naturlig del av det å være spiller.
- God kjennskap og respekt for de til enhver tid gjeldende regler.

For våre trenere og øvrig støtteapparat vil dette innebære:

- Et hjelpemiddel til planlegging og gjennomføring av treningsarbeidet.
- Kjennskap til hvilke krav/forventninger klubben har til gjennomføring.

3. IL HEI

Idrettslaget Hei er Telemarks største breddeidrettsklubb og har i dag over 1000 medlemmer. IL Hei tilbyr deltagelse innen fotball, håndball, ski, E-sport, samt en egen senior- og damegruppe.

IL Hei ble stiftet 13.mai 1931 og er et godt etablert idrettslag med lange tradisjoner. Geografisk tilhører idrettslaget Heistad, Porsgrunns største bydel.

I IL Hei skal alle trives og få utfordringer som er tilpasset alder, modning og ferdighetsnivå. IL Hei er først og fremst en breddeklubb for barn og unge, med et ambisiøst mål om å beholde alle medlemmene i klubben. Derfor skal trener/leder legge opp sine aktiviteter slik at hele "personen" kan bruke seg, og ikke bare hente ut ferdighetene hos den enkelte. Dette konkretiseres ved at planer inneholder både sportslige og sosiale aktiviteter med store variasjoner.

4. IL HEI E-SPORT

Hei E-sport skal være en god ambassadør for IL Hei og videreføre idrettslagets visjoner og verdier. E-sport gruppen skal ha fokus på inkludering og et godt miljø, samt bidra til å fremme interessen for E-sport regionalt og nasjonalt.

4.1 VÅR VISJON

Med fokus på inkludering, trivsel og samhold skal Hei E-sport legge til rette for et miljø som omfavner alle medlemmer uavhengig av bakgrunn og ferdighetsnivå.

Hei E-sport ønsker å være en møteplass og arena både for de som ikke er aktive innenfor annen idrett/gren, i tillegg til de som ønsker å kombinere flere idretter.

Det vil være fokus på å tilrettelegge trening ut ifra den enkeltes ferdighet- og ambisjonsnivå. Hei E-sport skal videre arbeide for at våre medlemmer opplever lagfølelse, mestringsfølelse og tilhørighet innenfor en sosial arena.

4.2 VÅRT MÅL

Vårt hovedmål er å gi flest mulig i lokalmiljøet mulighet for deltagelse i et inkluderende miljø som legger til rette for utvikling og mestring innen E-sport. Videre skal E-sport tilbys som et lavterskeltilbud, hvor det ikke er krav til forhåndskunnskaper eller erfaring for å delta.

4.3 VÅR AMBISJON

Da fremgangen og interessen for E-sport er i sterk vekst, er vår ambisjon at IL Hei sin E-sport gruppe skal være Telemarks ledende innenfor området. Per 07.12.2021 er det registrert 70 medlemmer i gruppen i alderen fra 12 år og oppover. De aller fleste medlemmene er i alderen 12-17 år, i tillegg til en seniorgruppe hvor det også deltar eldre spillere. Per 07.12.2021 er Hei E-sport den desidert største E-sport gruppen i Idrettslag i Telemark.

5. ORGANISERING

5.1 STYRING OG ØKONOMI

IL Hei er i dag organisert med et hovedstyre. Hovedstyret i idrettslaget skal iverksette årsmøtets vedtak, og må selvstøtt forholde seg til vedtatte planer og budsjett.

Siden IL Hei er et fleridrettslag, har man valgt en modell hvor det opprettes et styre for hver enkelt gruppe/idrett. Disse styrene har i utgangspunktet ingen makt. Deres oppgave er å organisere aktiviteten innen sin idrett, og ellers være hovedstyrets forlengede arm ut mot aktiviteten.

E-sport styret vil være ansvarlig for E-sport gruppens økonomi, men budsjett skal vedtas i idrettslagets hovedstyre.

5.2 IL HEI E-SPORT STYRET

Hei E-sport ble opprettet som egen gruppe på årsmøtet i IL Hei i 2020.

Rollene i E-sport styret vil være på valg vært 2. år.

Hei E-sport styret vil i 2022 bestå av følgende personer/roller:

Snorre Nenseth:	Leder
Finn Erik Einarsen:	Nestleder
Sindre Karlsson:	Styremedlem
Terje Wold:	Styremedlem
Håvard Dahl Haugan:	Styremedlem
Ulrik Abrahamsen:	Styremedlem

5.3 SPORTSLIG UTVALG HEI E-SPORT

Sportslig utvalg som skal ivareta de ulike rollene og ansvarsoppgavene som foreligger.

Sportslig utvalg i Hei E-sport vil i 2022 bestå av følgende personer/roller:

Sindre Karlsson:	Sportslig Leder, foresatte- og medlemskoordinator, SOME koordinator
Snorre Nenseth:	Prosjekt- og breddekoordinator
Finn Erik Einarsen:	Media, presse og markedskoordinator
Terje Wold:	Dugnad- og seniorkoordinator
Håvard Dahl Haugan:	Casting- og streamingkoordinator
Ulrik Abrahamsen:	Kamp- og cupkoordinator

Alle medlemmer av sportslig utvalg vil også bidra med felles oppgaver.

Det kan være nødvendig å tildele ytterligere ansvarsområder ved en senere anledning.

5.4 TRENERE/LAGLEDERE/FYSISK

Det legges opp til valg av trenere og lagledere basert på frivillighet. Det er ønskelig at trenere har bakgrunn fra E-sport og kjenne de respektive E-sport spillene, men dette er ikke et krav. Trenere skal være voksne, eller veiledes av voksne dersom de er under myndighetsalder. Antall trenere vil variere ut ifra antall medlemmer på trening og type E-sport spill. Vurdering av kompensasjon til trenere vil bli vurdert i budsjett for 2022.

Trenere og lagledere skal videre være gode rollemodeller for barn og unge samt fremme E-sport gruppens verdier og ambisjoner. Det skal legges vekt på gode holdninger, lagfølelse og fair play.

6. SPORTSLIG

6.1 MÅLGRUPPER

E-sport gruppens målgruppe er i hovedsak barn og unge i alderen 12-17 år.

Deltagelse på trening kan tidligst skje fra 01. Januar det året man fyller 12 år.

I takt med E-sport gruppens utvikling vil det være aktuelt å se på andre aldersgrupper, avhengig av type E-sport spill. I løpet av 2021 etablerte man også et seniorparti med spillere fra 18 år og oppover.

E-sport vil være et helårstilbud som i utgangspunktet følger skoleruta i Grenland. Hei E-sport ønsker å nå ut til nye medlemmer som i dag mangler et fritidstilbud og sitter alene og spiller.

6.2 MEDLEMSKAP

Som egen gruppe vil Hei E-sport være underlagt IL Hei. Alle aktive medlemmer i IL Hei må betale en årlig medlemskontingent. Pr. 2022 er medlemskontingenten pålydende Kr. 500,-.

Medlemskontingenten tilfaller idrettslaget i sin helhet.

E-sport gruppen vil i tillegg fakturere alle medlemmer en treningsavgift. Treningsavgiften vil være E-sport gruppens hovedinntekt og skal dekke opp for gruppens utgifter til utstyr, lisenser, maskinvare, programvare, samt drift og vedlikehold. Hele treningsavgiften tilfaller E-sport gruppen i sin helhet. Pr. 2022 er E-sportens treningsavgift pålydende kr. 1800,- per kalenderår. Man kan velge å betale pr. måned via e-faktura.

Treningsavgift har et pristak per familie tilsvarende prisen for inntil 2 barn per hele år. Dette betyr at en familie med eksempelvis tre påmeldte barn, kun vil betale for to av disse.

6.3 TRENINGER

Treningene vil som utgangspunkt avholdes 1 gang pr uke, hvor deltagerne inndeles etter alder og type spill. En trening vil bestå av 2 timer E-sport, samt 30 minutter fysisk aktivitet.

Trenerne vil tilstrebe et variert og nivåtilpasset treningsopplegg som vil bestå av både en teori- og praksisdel. Trenerne skal legge til rette for variasjon i treningen, med fokus på utvikling av individuelle ferdigheter, lagtrening og kamptrening.

6.4 FYSISK AKTIVITET

Hver E-sport trening vil minimum inneholde 30 minutter tilpasset fysisk aktivitet. Den fysiske aktiviteten vil legges til starten eller slutten av den tildelte treningstiden. Den fysiske aktiviteten skal være med på å underbygge viktigheten av at prestasjon i E-sport har sammenheng med fysisk form.

Fysisk aktivitet skal også fremme viktigheten av å holde seg fysisk aktiv, samt fremme det sosiale.

6.5 SPILL

Hei E-sport skal fremme de sunne verdiene som IL Hei står for.

Det legges i første omgang opp til systematisk trening og lag i følgende spill:

- Rocket League (Plattform: PC + Playstation) Alder: Fra 12 år
- FIFA (Plattform: Playstation) Alder: Fra 12 år
- Overwatch (Plattform: PC) Alder: Fra 12 år
- League of Legends (Plattform: PC) Alder: Fra 12 år
- Fortnite (Plattform: PC + Playstation) Alder: Fra 12 år
- CS:GO (Plattform: PC) Alder: Fra 16 år (m/samtykke)

Medlemmer kan i utgangspunktet melde seg på inntil to av spillene nevnt over. Om det skulle vise seg å være ledige plasser, kan det vurderes deltagelse for medlemmer på flere spill. På sikt vil andre spill kunne bli vurdert i Hei E-sport. E-sport gruppen vil utføre en slik vurdering nøye, sett opp imot spill-innhold, interesse, marked, aldersgrenser, målgrupper og kapasitet.

6.6 TURNERINGER

E-sport gruppen har som mål å delta aktivt med lag på E-sport cuper, arrangementer og seriespill. E-sport er i sterk vekst, slik at muligheter for deltagelse både regionalt og nasjonalt vokser hurtig.

Hvert år har Hei E-sport som mål å selv arrangere lokale arrangementer som cuper og turneringer på klubbhuset vårt på Heistad. I tillegg vil E-sport gruppen tilstrebe å arrangere online og hybride turneringer med online deltagelse. E-sport gruppen sitt årlige hovedarrangement «E-sportuka på Hei» vil arrangeres en gang pr. kalenderår.

6.7 SPILL-UTSTYR OG BRUKERKONTOER

Til treningsformål vil E-sport gruppen besørge nødvendig maskinvare (PC, skjerm, mus og tastatur) i tillegg til programvare med nødvendig spill-lisens. Deltagerne rådes til å medbringe eget headset til treninger av hygieniske årsaker.

Deltagerne kan ha en egen brukerkonto i spillene som utøves. I enkelte spill har en slik konto en engangsavgift på mellom Kr. 100 – 200,-.

6.8 TRENINGSKLÆR OG DRAKTER

Deltagere må stille i egnede klær for den fysiske aktiviteten som skal utføres i forbindelse med treningen.

E-sport gruppen vil videre ha tilgang på kjøp av samme treningstøy som andre IL Hei grupper til fordelaktige priser. I 2022 kan treningsklær kjøpes direkte fra E-sport gruppen.

For 2022 er det budsjettert for innkjøp av drakter til spillerne i Hei E-sport.

6.9 KOMMUNIKASJON

Kommunikasjon innad i E-sport gruppen vil foregå via appen Spond. Spond-gruppen vil administreres av Sportslig Leder med bistand fra trener/lagleder. I Spond-appen vil man kunne motta informasjon og besvare deltagelse på treninger, cuper og andre arrangementer.

Hei E-sport vil ha en egen mediekoordinator som skal håndtere gruppens deltagelse innen sosiale medier. Deltagelse på sosiale medier gir Hei E-sport god eksponering og vil fremme E-sport miljøet.

6.10 ARRANGEMENTER OG KUNNSKAPSFORMIDLING

Hei E-sport skal kontinuerlig jobbe for å kunne tilby våre medlemmer det beste E-sport tilbudet. Gruppen skal jobbe aktivt for å løfte E-sport i lokalmiljøet, samt støtte oppunder den pågående utviklingen av E-sport som egen gren regionalt og nasjonalt. Hei E-sport ønsker et tett samarbeid med andre lokale klubber i Grenlands-regionen. Gruppen tar sikte på regelmessige kunnskaps- og erfaringsløft, gjennom blant annet følgende arrangementer:

- Åpen dag: Arrangement hvor E-sport lokalet står åpent for at alle kan se og prøve ut E-sport. Denne dagen anses som et viktig bidrag til rekruttering av nye medlemmer.
- Foreldrekveld: Skal være et arrangement hvor E-sport gruppen inviterer involverte foresatte til å prøve ut E-sport. Denne dagen anses som et viktig bidrag for å løfte kunnskapsnivå og forståelsen blant foresatte.
- Temakveld: Skal være et arrangement hvor både interne eller eksterne ressurser kan benyttes for erfaringsutveksling eller kompetanseheving innen E-sport.
- «Jentegaming»: Kan være et aktuelt arrangement, dersom interessen er i overvekt på guttesiden.
- Trenerforum: Skal være et felles forum for trenere i Hei E-sport for utveksling av erfaringer og kompetanse.

6.11 UNIVERSELL UTFORMING

Hei E-sport har som mål å kunne tilby E-sport til barn og unge med fysiske funksjonsnedsettelse. Per dags dato er vårt E-sport lokale ikke tilrettelagt for rullestol, men dette vil være noe E-sport gruppen vil arbeide mot på sikt.

7. E-SPORTALLIANSEN OG NORGES E-SPORTFORBUND

Hei E-sport er aktiv deltager og bidragsyter i E-sportalliansen. Sammen med andre frivillige lag og foreninger jobber E-sportalliansen for å fremme et godt breddetilbud for barn og unge innenfor E-sport i Norge.

Hei E-sport vurderer fortløpende medlemskap i Norges E-sportforbund. Pr. 01.01.2022 vil ikke Hei E-sport være medlem av NESF.

8. ØKONOMI

E-sport gruppen skal på lik linje med andre grupper i idrettslaget levere forslag til årlig budsjett innenfor idrettslagets tidsfrister. Budsjettene behandles og godkjennes i IL Hei sitt hovedstyre. Hei E-sport leverer årsberetning for gjennomgang og godkjenning på IL Hei sine årlige årsmøter.

Hei E-sport skal legge opp til en sunn økonomisk drift av gruppen, hvor hovedinntekten er basert på treningsavgiften. I tillegg har E-sport gruppen noe inntekt på kiosk- og dugnad. Alle sponsorsøknader og potensielle samarbeidspartnere skal fremlegges relevant person i idrettslaget, for å unngå interessekonflikt med idrettslagets nåværende samarbeidspartnere.

E-sport gruppen har som mål å bidra til økt medlemsantall i IL Hei.

E-sport gruppen har videre ambisjoner om gradvis vekst av medlemmer, som også må sees opp imot kapasitet på lokalet, antall spillkonsoller og antall resurspersoner tilgjengelig. Dersom medlemstallet overgår E-sport gruppen sin kapasitet blir det opprettet ventelister i en begrenset periode.