

## Hvorfor hospitering?

Den grunnleggende hensikten ved hospitering er at en gir spillere som har **ferdigheter, tid og motivasjon** et tilbud om trening(er) og/eller kamp(er) i en treningsgruppe med gjennomgående høyere ferdighetsnivå enn det spilleren får gjennom treningshverdagen i sitt lag.

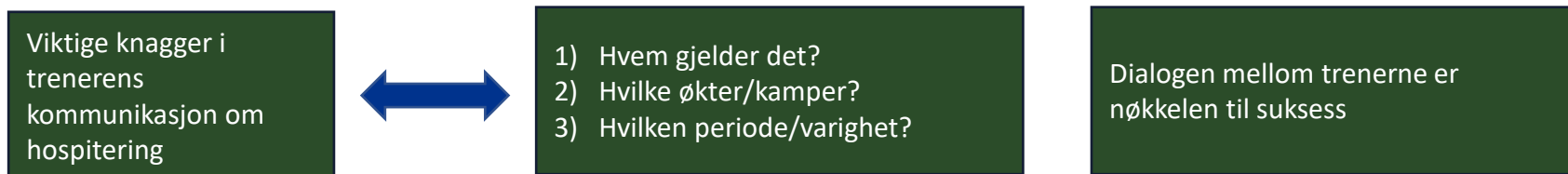
I praksis betyr det at spilleren får spille med og mot eldre/bedre spillere i trenings- og/eller kampsituasjon. Spillere vil da normalt oppleve at «alt» foregår i et høyere tempo, og det setter høyere krav til både handlingsvalg og handling – fotballferdigheten.

Hospitering kan også brukes som virkemiddel for å bygge opp under spillere som viser gode holdninger i sitt treningsmiljø. Altså å hospitere opp en spiller som ikke nødvendigvis er den fremste i sin treningsgruppe, men som har vist en treningsmoral over tid som man ønsker å gi en positiv oppmerksomhet.

## Hvordan kommer hospitering i stand?

- 1) Trener for et høyere rangert lag kontakter trener for et lavere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.
- 2) Trener for et lavere rangert lag kontakter trener for et høyere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.

Som en grunnholdning internt skal trenerne være positive til å imøtekomme ønsker om hospitering. Det styrker samarbeidet. Under avtalt hospiteringsperiode er det naturlig at det er tett kontakt mellom trenerne for involverte lag. I siste instans er det naturlig at det er trenerne for den treningsgruppen det hospiteres til, som vurderer i hvilken grad hospiteringen har vært vellykket og hvem som eventuelt kan hospitere videre.



## Følgende prinsipper gjelder for intern hospitering i Hei

- Som hovedregel skal hospitering gjennomføres fra 8 års alderen. Før dette skal kun spesielle tilfeller føre til hospitering. Dette avgjøres da av Sportslig Leder, i samråd med hovedtrenerne.
- Hovedtrenerne i lagene har ansvaret for hospitering, og skal ha dialog seg imellom ang hvem det gjelder, hvilke økter/kamper og hvilken periode/varighet.
- Hovedtrenerne har ansvar for oversikt og god kommunikasjon mellom lagene det hospiteres fra/til slik at man til enhver tid har oversikt over aktuelle spillere til hospitering.
- Dersom det er manglende hospiteringsarenaer på jentesiden, eks pga. manglende lag i alderen over. Kan hospitering til guttelag i samme alder testes som en arena.
- Hospitering fra/til andre klubber skal gjøres i samråd med Sportslig Leder.

## Prosess ved intern hospitering

- Trenere for lag som spillere skal hospitere mellom blir enige om opplegg og bakgrunn for hospitering, samt varighet.
- Trener for lag/treningsgruppe som spiller tilhører informerer foresatt til spiller, og aktuell spiller.
- Trenere orienterer sine respektive spillergrupper om hospiteringen som er avtalt.
- Ved permanent flytting av spillerens tilhørighet fra en treningsgruppe til en annen, skal samme prosess følges. I tillegg skal Sportslig Leder formelt godkjenne endringen av spillerens gruppetilhørighet.

Viktige knagger i trenerens kommunikasjon om hospitering



- 1) Hvem gjelder det?
- 2) Hvilke økter/kamper?
- 3) Hvilken periode/varighet?

Dialogen mellom trenerne er nøkkelen til suksess